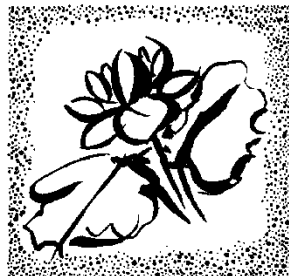


Achtsamkeit in Oldenburg



ACHTSAMKEIT
IN OLDENBURG

Fr 25. - So 27. Mai 02018

Achtsamkeitstage

im

Milarepa-Retreatzentrum

bei Schneverdingen

Achtsamkeitstage sind eine gute Möglichkeit, sich über längere Zeit auf den gegenwärtigen Augenblick zu konzentrieren. Dieses Jahr werden wir unsere Achtsamkeitstage ohne externe Leitung genießen, mit einer vertrauten Mischung aus Sitz und Geh-Meditationen, Edles Schweigen zu bestimmten Tageszeiten und viel Zeit für Gespräche. Es werden kurze Impulse gegeben von:

Manfred Folkers, Diplom-Pädagoge; Lehrer i. R.; unterrichtet seit 1989 Qigong und Taijiquan; Autor unter anderem von „Achtsamkeit und Entschleunigung“; 2004 von Thich Nhat Hanh zum Dharma-Lehrer ernannt.

Stephanie Marquardt, Musikpädagogin, 2014 aufgenommen in den „Intersein Orden“ – eine von Thich Nhat Hanh gegründete buddhistische Gemeinschaft.

Anmeldung (bis zum 30. April 02018)

zu den Achtsamkeitstagen im Milarepa-Retreatzentrum vom 25.-27.05.02018 (Anmeldung postalisch und über die Webseite www.achtsamkeit-in-ol.de möglich). Abschnitt abtrennen und an **Barbara Bassenberg, Dresdener Str. 25, 26129 Oldenburg** schicken. Es stehen ca.8 Mehrbettzimmer zur Verfügung. **Der Preis gilt für 2 Übernachtungen.**

Der Preis für die vegetarische Vollverpflegung für das Wochenende beträgt 50,-€ p. P.

Unterbringungswunsch bitte ankreuzen.

- | | | |
|--------------------------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> | Doppelbelegung pro Person | 40,-€ |
| <input type="checkbox"/> | Dreifachbelegung pro Person | 30,-€ |
| <input type="checkbox"/> | Im Schlafräum | 24,-€ |
| <input type="checkbox"/> | Im Schlafräum
(Mit eigenem Schlafsack) | 16,-€ |
| <input type="checkbox"/> | Im eigenen Zelt | 16,-€ |
| <input type="checkbox"/> | Ich besorge mir selbst eine Unterkunft
(bei Freunden, in Schneverdingen etc.) | |

Die Anmeldung ist gültig, wenn die Teilnahmegebühr (50,-€ Verpflegung plus jeweilige Unterbringungskosten) auf das Vereinskonto „Achtsamkeit in Oldenburg“ bei der Oldenburgischen Landesbank:

BIC: OLBO DE H2XXX

IBAN: DE19 2802 0050 1223 3540 00

erfolgt ist. Bei Abmeldung bis zum 30.4.02018 wird dieser Betrag zurückerstattet.

Nachfragen zu den Achtsamkeitstagen: Barbara Bassenberg 0441-72050; info@achtsamkeit-in-ol.de

Infos und online Anmeldung:

www.achtsamkeit-in-ol.de

Hiermit melde ich mich zu den Achtsamkeitstagen mit dem Verein „Achtsamkeit in Oldenburg“ im Milarepa Retreat-Zentrum (Schneverdingen) vom 25. – 27.05.02018 an.

.....
(Name)

.....
(Strasse)

.....
(PLZ, Wohnort)

.....
(Telefon, E-Mail)

.....
(Unterschrift)

Weitere Wünsche (z.B. vegane Ernährung):

.....
.....
.....