

Freude nähren in schwierigen Zeiten

Plum Village - Deutschland Tour 2023

WAS, WANN, WO?

Am 21. Mai von 13.30 – 16.30 Uhr kommen fünf buddhistische Nonnen und Mönche aus der Plum Village Tradition des vietnamesischen Zen Meisters Thich Nhat Hanh im Rahmen einer Deutschland-Tour auch zu Besuch nach St. Pauli, in die St Pauli Kirche.

Ihre Meditationspraxis ist eng verbunden mit Engagement und Aktivismus.

Diese Art des angewandten Buddhismus hat Thich Nhat Hanh zu Zeiten des Vietnamkriegs entwickelt, während er sich für Frieden engagierte, Hilfsprojekte initiiert hat und die Kunst des energischen, aber friedlichen Widerstandes erlernte und schließlich lehrte - ganz nach den Fragen:

- Wie können wir Dinge bewegen und verändern und dabei unsere eigenes Gleichgewicht bewahren?
- Was bedeutet echtes Helfen?
- Wie können wir mit starken Emotionen und Gefühlen der Verzweiflung umgehen?
- Woraus schöpfen wir Kraft, Zuversicht und Klarheit, um Widersprüche auszuhalten und auch schwierige Zeiten zu überstehen?

Im Kern seines Ansatzes steht die Einsicht: „Frieden in der Welt beginnt mit dem Frieden in unserem Inneren“.

ABLAUF & ANMELDUNG

Im Rahmen der Veranstaltung werden die Schwestern und Brüder über ihre Praxis sprechen und ihre persönlichen Erfahrungen teilen. Nach dem Vortrag wird es kleine Austauschrunden geben und am Ende machen wir eine gemeinsame Gehmeditation.

Um die Reise, Unterbringung und Verpflegung unserer Gäste zu gewährleisten, bitten wir um eine Spende zwischen 10-30€.

Um planen zu können, bitten wir außerdem um eine Anmeldung bis zum 18. Mai unter:

praxis@scholehrazani.de



Wir freuen uns auf euer Kommen!

🧘 Die Sangha Ottensen und die Schwestern und Brüder von Plum Village

Für mehr Infos zu Thich Nhat Hanh und seiner Tradition scanne einfach den QR-Code oder lese unter

<https://plumvillage.org/de/thich-nhat-hanh/biografie/>

St. Pauli Kirche: Haupteingang von der Heidritterstraße aus. Einlass ab 13 Uhr

